

Los síntomas de la diabetes tipo 2

La diabetes tipo 2 puede causar serias complicaciones de salud. Por eso es muy importante conocer los síntomas de la diabetes tipo 2. Incluso la pre-diabetes puede aumentar el riesgo de enfermedades del corazón como diabetes tipo 1 o tipo 2. Hable con su médico acerca de las medidas preventivas que puede tomar ahora para reducir el riesgo de diabetes tipo 2 y enfermedad cardíaca.

Los síntomas de la diabetes tipo 2 se desarrollan muy lentamente. La diabetes tipo 2 generalmente no se diagnostica hasta que se hayan producido complicaciones en su salud. Mayoría de las veces, no hay síntomas de la diabetes o un desarrollo muy gradual de los síntomas anteriores de la diabetes tipo 2. De hecho, aproximadamente un tercio de todas las personas que tienen diabetes tipo 2 no saben que lo tienen. A continuación se presentan varios síntomas de la diabetes tipo 2 que suceda común.

El aumento de la sed y orinar con frecuencia

Como el exceso de azúcar se acumula en la sangre, el líquido se extrae de los tejidos. Esto puede provocar sed. Como resultado, usted puede beber y orinar más de lo habitual.

Hambre intensa

Sin suficiente insulina para transportar el azúcar a las células, los músculos y órganos se agotan para la energía. Esto desencadena el hambre intensa.

Pérdida de peso

A pesar de comer más de lo habitual para aliviar el hambre, puede perder peso. Sin la posibilidad de utilizar la glucosa, el cuerpo utiliza combustibles alternativos almacenada en el músculo y la grasa. Las calorías se pierden en el exceso de glucosa se libera en la orina.

Fatiga

Si las células se ven privados de azúcar, que puede llegar a ser cansado e irritable.

Visión borrosa

Si su azúcar en la sangre es demasiado alto, el líquido puede ser sacado de las lentes de sus ojos. Esto puede afectar su capacidad de enfocar con claridad.

Lenta curación de llagas o infecciones frecuentes.

La diabetes tipo 2 afecta a su capacidad para curar y para resistir las infecciones.

Zonas oscuras de la piel

Algunas personas con diabetes tipo 2 tienen parches de piel oscura y aterciopelada en los pliegues y pliegues de su cuerpo, generalmente en las axilas y el cuello, que puede ser un signo de resistencia a la insulina.

La diabetes tipo 2 los resultados de una combinación de factores genéticos y ambientales. Aunque existe una fuerte predisposición genética, el riesgo es mucho

DIABETES CONOCE LOS SÍNTOMAS



SI PADECES ALGUNO. ACUDE AL MÉDICO.

mayor cuando se asocia con factores de estilo de vida tales como la hipertensión arterial, el sobrepeso o la obesidad, la actividad física insuficiente y mala alimentación.

La diabetes tipo 2 a menudo inicialmente se pueden manejar con la alimentación saludable y actividad física regular. Sin embargo, con el tiempo la mayoría de las personas con diabetes tipo 2 también necesitan pastillas y muchos también necesitan insulina. Es importante tener en cuenta que esto es sólo la progresión natural de la enfermedad, y tomando pastillas o insulina tan pronto como se le pide puede resultar en menos complicaciones a largo plazo.

Comuníquese con su médico si usted tiene algún tipo 2 síntomas de la diabetes o si tiene alguna duda acerca de la diabetes tipo 2. Es importante obtener pruebas de diabetes e iniciar un plan de tratamiento precoz para prevenir las complicaciones graves de diabetes.